

**Patrik POMET**  
Sophrologue

*Maître Enseignant/Pratiquant Reiki*



LA FÉDÉRATION DE  
**REIKI USUI**

2020

1 Allée Alfred de Vigny  
42500 Le Chambon Feugerolles  
Tel : 06,66,44,02,94  
Mail : [ppomet.therapeute@gmail.com](mailto:ppomet.therapeute@gmail.com)

## **Stage Reiki Niveau 1**

*Places limitées à 6 personnes*

Les 18 et 19 juillet, de 9h00 à 18h, 17 rue Clovis Hugues, Saint Etienne  
Le prix du stage est de : 180 €, (Possibilité de faire 2 ou 3 chèques).

### **Prévoir :**

*Un repas froid, léger et préférence sans viande à prendre sur place  
Une tenue confortable (jogging ou autre)  
Des chaussons,  
Un bloc note et stylo  
Une grande serviette pour mettre sur la table de soins,  
Un coussin*

### **QUELQUES PRECISIONS CONCERNANT LE 1<sup>ER</sup> DEGRE DE REIKI**

Le Reiki n'est ni une croyance, ni une religion et encore moins un dogme.

Le Reiki c'est la liberté car vous apprenez à vous prendre en charge, vous devenez l'acteur conscient de votre vie.

Vous pouvez vous arrêter au 1<sup>er</sup> degré, ou continuer, avec le même enseignant ou pas. Rien ne vous lie à la personne qui enseigne.

Avec le Reiki vous ne prenez pas les énergies négatives des personnes que vous traitez.

Le Reiki s'accorde à toute autre méthode de thérapie et de développement personnel.

### **PROGRAMME DE FORMATION :**

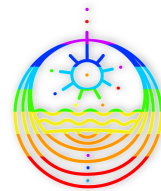
- Présentation du Reiki. Origine, signification, principes de fonctionnement, effets.
- Historique.
- Lignée Usui.
- Les cinq principes du Reiki.
- La pratique du Reiki: préparation, auto-traitement, traitements à d'autres personnes
- Transmissions énergétiques 1er degré,
- Devenir canal de l'énergie, ouvrir votre conscience, mieux vous connaître, mieux vous aimer,...

### **TECHNIQUES JAPONAISES DE REIKI USUI (TJR) :**

- Méditation Gassho, ou Gassho Kokyu Ho,
- Lissage et équilibrage d'Aura,
- Technique de protection et nettoyage : le Kenyoku, avant et après séance
- Hanshin koketsu ho,
- Les corps énergétiques,
- Les chakras
- Reiki Mawashi en groupe TJR non Usui
- Présentation de la fédération de Reiki, engagement du praticien,
- Bibliographie

**Patrick Pomet**  
**Maître Enseignant/Praticien Reiki**

1 Allée Alfred de Vigny  
42500 Le Chambon Feugerolles  
Tel : 06,66,44,02,94  
Mail : [ppomet.therapeute@gmail.com](mailto:ppomet.therapeute@gmail.com)



**Patrik POMET**  
**Sophrologue**

*Coupon d'inscription à renvoyer à Patrick Pomet, au plus tard 15 jours avant la date du stage, avec un chèque de caution de 50 € (non encaissé).  
En cas d'annulation une semaine avant le stage, l'acompte sera retourné, passé ce délai, il sera conservé.*

### INSCRIPTION

**NOM :**

**PRENOM :**

**ADRESSE :**

**TEL :**

**MAIL:**